

Goza o BARREIROS que *queda en ti*



Barreiros
queda en ti

Enjoy the BARREIROS that stays in you

Para vivir experiencias e sentir a natureza, nada mellor que adentrarse nela.

O límite á gaña de actividade polo ti xa que Barreiros e a súa contorna dispoñen dunha ampla gama de propostas.

Aquí atoparás, ademáis, unha variada oferta aloxativa para descansar en contacto coa natureza.

Para vivir experiencias y sentir la naturaleza, nada mejor que adentrarse en ella.

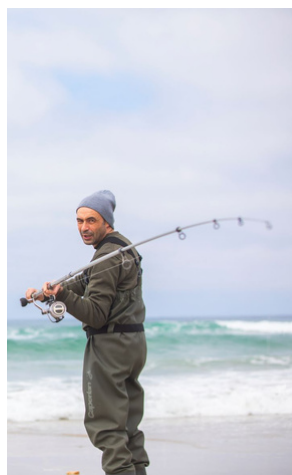
El límite a las ganas de actividad lo pones tú ya que Barreiros y su entorno disponen de una amplia gama de propuestas.

Aquí encontrarás, además, una variada oferta aloxativa para descansar en contacto con la naturaleza.

If you want to live experiences and feel nature, there is nothing better than getting immersed in it.

You decide what you want to do, as Barreiros and its surroundings have a wide range of possibilities.

Here you will also find a diverse selection of accommodations so you can rest while being in touch with nature.





Auga ● Agua ● Water

Mirando ao Cantábrico, en Barreiros gozarás de sensacionais paisaxes costeiras para contemplar cos pés na auga.

As infinitas praias de Barreiros xunto coa ría de Foz - Masma conforman a combinación perfecta se buscas aventura no líquido elemento.

Dende o surf e todas as súas variantes, ata o kaiak de mar ou de río, a pesca deportiva, o buceo,....

Mirando al Cantábrico, en Barreiros disfrutarás de sensacionales paisajes costeros para contemplar con los pies en el agua.

Las infinitas playas de Barreiros junto con la ría de Foz - Masma conforman la combinación perfecta se buscas aventura en el líquido elemento.

Desde el surf y todas sus variantes, hasta el kayak de mar o de río, la pesca deportiva, el buceo,....

Facing the Cantabrian Sea, in Barreiros you will enjoy thrilling seaside sceneries that you can see while your feet are in the water.

The endless Barreiros beaches and the Foz-Masma stuary are the perfect combination if you're looking for a water adventure.

From surf and its variants to sea or river kayak, sport fishing, diving,....

La Academia del Surf

Escola de surf / Surf school
Paddle surf

Todo o ano/ All year round.
Praia de Coto. Barreiros.

Tlf.: (+34) 622 382 334
<https://www.laacademiadelsurf.com>

¡Hola ¡Ola

Escola de surf / Surf school
En verán / In summer

Praia de Coto. Barreiros.

Tlfs.: (+34) 609 903 211 - (+34) 982 120 064
<http://www.holaola.com>

Gamus Surf - Maremasma

Escola de surf / Surf school
En verán / In summer

Praia de Coto. Barreiros.

Tlf.: (+34) 982 885 474
<https://maremasma.com>

Sensación Surf

Escola de surf / Surf school
En tempada alta / At high season

Praia de Lóngara. Barreiros.

Tlfs.: (+34) 639 892 115 / (+34) 982 105 613
<https://sensacionsurf.com>

NA CONTORNA

EN EL ENTORNO

IN THE SURROUNDINGS

Maremasma. Foz.

Kaiak, vela, surf, paddle surf, rutas marítimas e buceo.
Kayaking, sailing, surfing, paddle surfing, sea routes
and diving.

Tlf.: (+34) 982 885 474
<https://maremasma.com>

Club Náutico de Foz

Cursos de vela e outras actividades náuticas.
Sailing courses and other nautical activities.

Tlf.: (+34) 982 133 609
<https://cnfoz.es>

Terra ● Tierra ● Land

Se che gusta fusionarte coa paisaxe e apreciala con todo o detalle que merece, estás no lugar axeitado.

Xa sexa de forma relaxada ou poñendo a proba o teu espírito aventureiro, as propostas de Barreiros e A Mariña Lucense permitiránche coñecer a nosa natureza, historia, aldeas, gastronomía e tradicións.

Si te gusta fusionarte con el paisaje y apreciarlo con todo el detalle que merece, estás en el lugar idóneo.

Ya sea de forma relajada o poniendo la prueba tu espíritu aventurero, las propuestas de Barreiros y A Mariña Lucense te permitirán conocer nuestra naturaleza, historia, aldeas, gastronomía y tradiciones.

If you like becoming one with the scenery and enjoy it as much as it deserves, you're in the right place.

Whether it's in a relaxing way or while testing your adventurous spirit, the Barreiros and A Mariña Lucense proposals will allow you to discover our nature, history, villages, gastronomy and traditions.

SENDEIRISMO

Ruta / Route Lagoa de Pallares

5,5Km (circular / round trip)

Camiño / Camino Norte de Santiago North Camino of Santiago

Etapas 1 / Stage 1: 28,2Km

Distancia en Barreiros / Distance in Barreiros: 8Km

Camiño Natural do Cantábrico Natural Path of the Cantabrian

Etapas 2 / Stage 2 (As Catedrais - Foz): 21Km

Distancia en Barreiros: 14Km

SENDERISMO

Ruta O Barreiros de Antano

Ruta El Barreiros de Antaño

Audioguiada (9,5Km)

Camiño Natural de San Rosendo Natural Path of San Rosendo

Distancia total / Total Distance (Mondoñedo - Foz):
32Km

Distancia en Barreiros / Distance in Barreiros: 4Km.

HIKING

Máis info/ Más info / More info: www.barreirosturismo.gal

BARREIROS E CONTORNA BARREIROS Y ENTORNO BARREIROS AND SURROUNDINGS

Rutas medioambientais e ecoturismo / Environmental routes and ecotourism

- **Erebia:** Tlf.: (+34) 696 208 925

- **O Freixo dos Lobos:** Tlf.: (+34) 657 849 200

Alquiler de bicicletas eléctricas / Electric bike hiring Mariña Ebike

Tlf.: (+34) 618 255 310 www.mariñaebike.com

Xeoturismo e aventura / Geotourism and adventure

- **Cova / Cave O Rei Cintolo. Mondoñedo**

Tlf.: (+34) 982 507 177

- **Rutas Xeolóxicas**

<https://rutasxeoloxicasdeg Galicia.blogspot.com>

- **Tirolina das Minas. A Pontenova**

Tlf.: (+34) 633 24 88 35

Equitación / Equestrianism

O Cabaliño de Pau. Sargadelos, Cervo

Tlf.: (+34) 663 189 788

Parque recreativo Laberinto de Rinlo / Labyrinth of Rinlo Recreational Park

Tlf.: (+34) 613 50 01 27

www.laberintoderinlo.com

Parque de aventuras e turismo activo / Adventure park and active tourism Roq Sport. Viveiro

Tlfs.: (+34) 646 514 602 / (+34) 606 863 119



Aire ● Air

Soñas con voar coma un paxaro e contemplar a grandeza das nosas paisaxes dende as alturas?

O Monte Comado, en Barreiros, está considerado unha das mellores zonas de voo en Galicia.

Un lugar excelente para realizar descensos suaves ata os areais gozando da fermosa panorámica sobre a Rasa Cantábrica

Sueñas con volar como un pájaro y contemplar la grandeza de nuestras paisajes desde las alturas?

El Monte Comado, en Barreiros, está considerado una de las mejores zonas de vuelo en Galicia.

Un lugar excelente para realizar descensos suaves hasta los arenales disfrutando de la hermosa panorámica sobre la Rasa Cantábrica

Do you dream about flying like a bird and contemplating our amazing sceneries from above?

The Mount Comado, in Barreiros, is considered one of the best flying zones in Galicia.

It's an excellent place to enjoy mild descents towards the beaches while enjoying the gorgeous panoramic over the Cantabrian Coast.

Club de Parapente Ferrol

(Club Deportivo)

Saídas dende Monte Comado (Barreiros).

Tlf.: (+34) 881 242 912 Contactar previamente / Contact previously
<https://www.clubparapenteferrol.com>



Eventos deportivos ● Sporting events

CIRCUITO +KMS BARREIROS

<https://maiskmsbarreiros.gal>

Datas orientativas / Fechas orientativas / Indicative dates:

Carreira popular de Reis. Xaneiro / January.

Carreira popular das praias. Abril / April.

1/2 Km Vertical. Xullo / Julio / July.

Benquerencia Terra Mar. Agosto / August.

Trail Monte Comado. Outubro / Octubre / October.

Carreira Ao son do Masma. Novembro / November.

OUTROS / OTHERS

Tlf.: (+34) 982 124 002

Concello / Ayuntamiento / Town Hall

Escolas deportivas (nenos / adultos)
Sports schools (children / adults)

Campamentos de verán (nenos/as)
Summer Camps (children)